

యజుర్వేదీయ ప్రాతః సంధ్యావందనం

అచమనం:

ఓం కేశవాయ స్వాహా - ఓం నారాయణాయ స్వాహా - ఓం మాధవాయ స్వాహా
(మూడు సార్లు పంచపాత్రలో ఉన్నటువంటి నీళ్ళను ఉద్ధరణితో కుడి చేతిలో వేసుకొని ప్రాశనం చెయ్యవలెను)

ఓం గోవిందాయ నమః - ఓం విష్ణవే నమః - ఓం మధుసూదనాయ నమః - ఓం త్రివిక్రమాయ నమః - ఓం
వామనాయ నమః - ఓం శ్రీధరాయ నమః - ఓం హృషీకేశాయ నమః - ఓం పద్మనాభాయ నమః - ఓం
దామోదరాయ నమః - ఓం సంకర్షణాయ నమః - ఓం వాసుదేవాయ నమః - ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః - ఓం
అనిరుద్ధాయ నమః - ఓం పురుషోత్తమాయ నమః - ఓం అధోక్షజాయ నమః - ఓం నారసింహాయ నమః - ఓం
అచ్యుతాయ నమః - ఓం జనార్దనాయ నమః - ఓం ఉపేంద్రాయ నమః - ఓం హరయే నమః - ఓం శ్రీ కృష్ణాయ
నమః

ప్రాణాయామః :

ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః పరమాత్మా దేవతా ధైవీ గాయత్రీఛందః ప్రాణాయామే వినియోగః
ఓం భూః ఓం భువః ఓం స్వః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తవః ఓం సత్యం
ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ !! ఓమాపో జ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ
భూర్భువఃస్వరోం

సంకల్ప :

శుభే శోభనే ముహూర్తే విష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే
వైవస్వతమన్వంతరే అష్టావింశతీతమే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే దండకారణ్యే
గోదావర్యాః దక్షిణే తీరే శాలివాహనశకే బౌద్ధావతారే రామక్షేత్రే అస్మిన్ వర్తమానే చంద్రమాసేన ----- సంవత్సరే
----- ఆయనే ----- ఋతౌ ----- మాసే ----- పక్షే ----- తిథౌ ----- వాసరయుక్తాయాం ----- నక్షత్ర -----
యోగ ----- కరణ ఏవంగుణవిశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ భారతీరమణముఖ్యప్రాణాంతర్గత సవితృనామక శ్రీ
లక్ష్మీనారాయణ ప్రేరణయా శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రీత్యర్థం ప్రాతఃసంధ్యాముపాసీష్యే

(ఈ సంకల్పము నీళ్ళున్న పాత్రను ముట్టి లేక ఎడమచేతి వైన కుడిచేతినుంచి కుడితొడ వైన వెట్టుకొని
చెయ్యవలెను)

మార్జనం :

(ఎడమచేతిలో ఉద్ధరణితో నీళ్ళు పట్టుకొని తుళసిదళముతో పాదము-శిరస్సు-హృదయము, హృదయము-పాదము-
శిరస్సు, శిరస్సు-హృదయము-పాదము, ఈక్రమముగా ప్రోక్షణము చేసుకొనవలెను. ఈ మార్జనముతో దేహ శుద్ధి
అగును)

ఓం ఆపో హిష్టా మయో భువః తా న ఊర్జే దధాతన మహీ రణాయ చక్షసే !! ౧ !!
యో వః శివతమా రసః తస్య భాజయతీ హనః ఉశతీరివ మాతరః !! ౨ !!
తస్మా అరంగమామ వః యస్య క్షయాయ జిన్వథ ఆపో జనయథా చ నః !! ౩ !!

జలాభిమంత్రణం :

(కుడిచేతిలో ఉద్దిగింజ మునిగేటంత నీళ్ళు పట్టుకొని క్రింది మంత్రముతో ప్రార్థన చేసి ప్రాశనం చెయ్యవలెను)

ఓం సూర్యశ్చ మా మన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః పాపేభ్యో రక్షంతాం యద్రాత్ర్యా పాపమకార్షం మనసా
వాచా హస్తాభ్యాం పద్భ్యాముదరేణ శిశ్నా రాత్రిస్తదవలుంపతు యత్కించ దురితం మయి ఇదమహం
మామమృతయోనౌ సూర్యే జ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా ! ఓం

పునర్మార్జనం :

ఓం దధిక్రావో అకారిషం జిష్టోరశ్యస్య వాజినః
సురభినో ముఖా కరత్రుణ ఆయాగ్ంషి తారిషత్ !! ౧ !!

ఓం ఆపో హిష్టా మయో భువః తా న ఊర్జే దధాతన మహీ రణాయ చక్షసే యో వః శివతమో రసః తస్య భాజయతే
హసః ఉశతీరివ మాతరః తస్మా అరంగమామ వః యస్య క్షయాయ జిన్వథ ఆపో జనయథా చ నః !! ౨ !!
హిరణ్యవర్ణః శుచయః పావకా యాసు జాతః కశ్యపో యాస్వీంద్రః అగ్నిం యా గర్భం దధిరీ విరూపాస్తా న ఆపః
శంస్యోనా భవంతు !! ౩ !!
యాసాం రాజా వరుణో యాతి మధ్యే సత్యాన్పతే అవపశ్యన్ జనానాం. మధుశ్చుతః శుచయో యాః పావకాస్తా న ఆపః
శంస్యోనా భవంతు !! ౪ !!
యాసాం దేవా దివికృణ్వంతి భక్షం అంతరిక్షే బహుధా భవంతి యాః పృథ్వీం పయసోందంతి శుక్రాస్తా న ఆపః శంస్యోనా
భవంతు !! ౫ !!

అఘమర్జణం :

(కుడి చేతిలో నీళ్ళు వేసికొని ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పి నీళ్ళను మూసి చూసి ఈశాన్య దిక్కుకు చెల్లి పాపపురుషుని
విసర్జనము అయినదని భావించవలెను)

ఓం శివేన మా చక్షుషా వశ్యాతాఽపః శివయా తనువోపస్పృశత త్వచం మే. సర్వాం అగ్నింరపుషదో హువే వో మయి
వరో బలమోజో ని ధత్త !! 1 !!

ద్రుపదాదివ ముంచంతు !! 2 !! (ఈశాన్యాభిముఖముగా విసర్జించవలెను)

ద్రుపదాదివేన్ ముముచానః స్విన్నః స్నాత్వీ మలాదివ పూతం పవిత్రేణైవాజ్యం ఆపః శుంధంతు మైనసః !! 3 !!

(మరొక్కసారి నీళ్ళను మూసి చూసి ఎడభాగమునందు విసర్జించవలెను)

(అనంతరము రెండుసార్లు ఆచమనము చెయ్యవలెను)

అర్ఘ్యప్రదానం :

ముదట ప్రాణాయామము చెయ్యవలెను

ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః పరమాత్మా దేవతా ధైవీ గాయత్రీఛందః ప్రాణాయామే వినియోగః
ఓం భూః ఓం భువః ఓం స్వః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యం
ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ !! ఓమాపో జ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ
భూర్భువఃస్వరో

పూర్వోక్తైవంగుణ విషేషణవిశిష్టాయాం శుభతిథౌ మమ ఆత్మనః శృతి స్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం జ్ఞాతాజ్ఞాత దోష పరిహారార్థం అస్యాం మహానద్యాం శాలగ్రామ చక్రాంకిత సన్నిధౌ బ్రాహ్మణ సన్నిధౌ భాగీరథ్యాది సార్థత్రికోట దేవతా సన్నిధౌ భారతీరమణముఖ్యప్రాణాంతర్గత సవితృనామక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రేరణయా శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రీత్యర్థం ప్రాతఃసంధ్యాంగ సూర్యార్ఘ్య ప్రదానమహం కరిష్యే.

విశ్వామిత్ర ఋషిః సవితా దేవతా గాయత్రీ ఛందః ప్రాతరర్ఘ్యప్రదానే వినియోగః

ఓం భూర్భువః స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ (ఈ రీతిగా మూడు సార్లు అర్ఘ్యము ఇవ్వవలెను)

(అర్ఘ్యమును సూర్యాభిముఖముగా లేచి నిలబడి రెండుచేతులలో నీళ్ళను నింపి ఇవ్వవలెను. ఆచమనము చేసిన నీటితో అర్ఘ్యమును ఇవ్వరాదు, శుద్ధజలముతో ఇవ్వవలెను. సాయంకాలము వశిష్టాభిముఖముగా కూర్చొని ఇవ్వవలెను)

ప్రాయశ్చిత్తార్ఘ్యం :

(సకాలమున అర్ఘ్యప్రదానము చేయనియెడల ప్రాయశ్చిత్తార్ఘ్యముగా నాలుగవ అర్ఘ్యము ఇవ్వవలెను.)

కాలాతీతదోష ప్రాయశ్చిత్తార్ఘ్యం చతుర్థార్ఘ్యప్రదానమహం కరిష్యే.

ఓం భూర్భువః స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్. ఓమాపో జ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువఃస్వరోం

(అని అర్ఘ్యము ఇవ్వవలెను)

ఉత్తిష్టోత్తిష్ట గంతవ్యం పునరాగమనాయచ

ఉత్తిష్టదేవి స్థాతవ్యం ప్రవిశ్య హృదయం మమ (ఎదని ముట్టుకొనవలెను)

ఓం ఆసావాదిత్యో బ్రహ్మ (చేతిలో నీళ్ళు పట్టుకొని ఆత్మ ప్రదిక్షణం చేస్తూ చుట్టూ నీళ్ళు చల్లాలి)

(తరువాత రెండు సార్లు ఆచమనము చేసి, కుడిచేతి వేళ్ళకొననుండి శుద్ధమైన నీటితో తర్పణము ఇవ్వవలెను)

ఓం కేశవం తర్పయామి ఓం దామోదరం తర్పయామి (శుక్ల పక్షములో)

ఓం సంకర్షణం తర్పయామి ఓం శ్రీకృష్ణం తర్పయామి (కృష్ణ పక్షములో)

భూతోచ్ఛాటనం :

ఓం అపసర్పంతు యే భూతా యే భూతా భువిసంస్థితాః

యే భూతా విఘ్నకర్తారస్తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా

అపక్రామంతు తే భూతాః క్రూరాశ్చైవ తు రాక్షసాః

యే చాత్ర నివసంత్యేవ దైవతా భువి సంతతం

భూతప్రేతపిశాచా యే యే చాస్యే భువి భారకాః

తేషామవ్య విరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే

నిరస్తః పరావసుః ఇదమహమర్వావసోః సదనే సీదామి

ఆసనే సోమమండలే కూర్మస్కంధే ఉపవిష్టోస్మి

ఓం భూర్భువఃస్వరోం అనంతాసనాయ నమః కూర్మాసనాయ నమః

ఆసనశుద్ధిః :

పుష్టి త్వయా ధృతా లోకా దేవీత్వం విష్ణునా ధృతా
త్వం చ ధారయ మాం దేవి పవిత్రం కురు చాసనం
మాం చ పూతం కురుధరే నతోస్మిత్యాం సురేశ్వరి.

గాయత్రీజపము : (మూడు సార్లు ప్రాణాయామము చేయవలెను)

కరన్యాసము

ఓం తత్సవితురంగుష్ఠాభ్యాం నమః, ఓం వరేణ్యం తర్జనీభ్యాం నమః, ఓం భ్రోదేవస్య మధ్యమాభ్యాం నమః, ఓం ధీమహి అనామికాభ్యాం నమః, ఓం ధీయో యో నః కనిష్ఠకాభ్యాం నమః, ఓం ప్రచోదయాత్ కరతల కరప్రొష్ఠాభ్యాం నమః

(ఆరు మంత్రములతో క్రమముగా అంగుష్ఠ, తర్జనీ, మధ్యమ, అనామిక, కనిష్ఠికములను, ముంచేయి-అరచేతులను ముట్టుకొనవలెను)

అంగన్యాసము

ఓం తత్సవితుః హృదయాయ నమః, ఓం వరేణ్యం శిరసే స్వాహా, ఓం భ్రోదేవస్య శిఖాయై వౌషట్, ఓం ధీమహి కవచాయ హుం, ఓం ధీయో యో నః సీత్రాభ్యాం వషట్, ఓం ప్రచోదయాత్ అస్త్రాయ ఫట్, ఓం భూర్భువఃస్వరోం ఇతి దిగ్బంధః

(ఆరు మంత్రములతో క్రమముగా హృదయము, శిరస్సు, శిఖ, భుజము, కన్నులను ముట్టి చిటిక వేయవలెను)

గాయత్ర్యాహ్వానం

ఓం ఆయాతు వరదా దేవీ ఆక్షరం బ్రహ్మ సమ్మితం. గాయత్రీం ఛందసాం మాతేదం బ్రహ్మ జుషస్య మే
యదహ్నాత్ కురుతే పాపం తదహ్నాత్ ప్రతిముచ్యతే. యద్రాత్ర్యాత్ కురుతే పాపం తద్రాత్ర్యాత్ ప్రతిముచ్యతే
సర్వవర్ణే మహాదేవి సంధ్యావిద్యే సరస్వతి
ఓజోఽసి తేజోఽసి సహోఽసి బలమసి భ్రాజోఽసి దేవానాం ధామ నామాసి విశ్వమసి విశ్వాయుః సర్వమసి సర్వాయుః
అభిభోరో గాయత్రీమావాహయామి సావిత్రీమావాహయామి సరస్వతీమావాహయామి ఛందర్షినావాహయామి
శ్రియమావాహయామి బలమావాహయామి
గాయత్రీయా గాయత్రీ ఛందో విశ్వామిత్ర ఋషిః సవితా దేవతా అగ్నిర్ముఖం బ్రహ్మశిరః విష్ణుర్హృదయం రుద్రఃశిఖా
పుథివీ యోనిః ప్రాణోపాన వ్యానోదాన సమానా సప్రాణా శ్పేతవర్ణా సాంఖ్యాయన సగోత్రా గాయత్రీ చతుర్వింశత్యక్షరా
త్రిపదా షట్సుక్తిః పంచశిరోషనయనే వినియోగః

అస్య శ్రీ గాయత్రీ మహా మంత్రస్య విశ్వామిత్ర ఋషిః దైవీ గాయత్రీ ఛందః సవితృనామక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణో దేవతా
శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః

ధ్యానం

ధ్యేయః సదా సవితృమండల మధ్యవర్తి నారాయణః సరసిజాసన సన్నివిష్టః
కీయూరవాన్ మకరకుండలవాన్ కిరీటీ హారీ హిరణ్మయ వపుర్ధృత శంఖ చక్రః
సవితృనామక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రేరణయా సవితృనామక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రీత్యర్థం ప్రాతఃసంధ్యాంగ యథాశక్తి
గాయత్రీ మంత్రజపం కరిష్యే

ఓం భూర్భువః స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం భ్రోదేవస్య ధీమహి ధీయో యో నః ప్రచోదయాత్ (1000, 100 లేక 10
సార్లు జపించవలెను)

అసేన యథాశక్తి గాయత్రీ మంత్రజపేన భగవాన్ సవితృనామక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రీయతాం శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు.

(తరువాత అధికారము ఉన్నవారు జపించిన గాయత్రీ మంత్రానికి మూడు పట్టు నారాయణ అష్టాక్షర మంత్రమును జపించవలెను)

ఓం ఓం నమో నారాయణాయ ఓం (3000, 300 తీక 30 సార్లు జపించవలెను)

ఉపస్థానం :

(సూర్యాభిముఖముగా నిలుచుకొని స్తుతించవలెను)

ఓం మిత్రస్య చరణీధృతః శ్రవో దేవస్య సానసిం సత్యం చిత్రశ్రవస్తమం
మిత్రోజనాన్ యాతయతి ప్రజానన్ మిత్రోదాధార పృథివీ ముతద్యాం
మిత్రః కృషీరనిమిషాభి చష్టే సత్యాయ హవ్యం ఘృతవద్విధేమ
ప్ర స మిత్ర మర్తో అస్తు ప్రయస్యాన్ యస్త ఆదిత్య శిక్షతి వ్రతేన
న హన్యతే న జీయతే త్వోతో వైనమగ్ం హో అశ్నోత్యంతితో న దూరాత్
స్తుతో మయా వరదా వేద మాతా ప్రచోదయంతి పవసే ద్విజాతా
ఆయుః పృథివ్యాం ద్రవిణం బ్రహ్మవర్చసం మహ్యం దత్వా ప్రజాతుం బ్రహ్మలోకం

దిష్టమస్కారం :

నమో బ్రహ్మణ ఇత్యస్య మంత్రస్య ప్రజాపతిర్విశ్వేదేవా జగతీ ప్రదక్షిణీ వినియోగః
ఓం నమో బ్రహ్మణీ నమో అస్త్యగ్నయే నమః పృథివ్యై నమః ఓషధీభ్యః నమో వాచే నమో వాచస్పతయే నమో విష్ణవే
మహతీ కరోమి

(ఈ మంత్రముతో మూడుసార్లు ప్రదిక్షిణము చేయువలెను)

ఓం నమః ప్రాచ్యై దిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమో నమః (తూర్పు దిక్కుకు నమస్కారము)
ఓం నమః దక్షిణాయై దిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమో నమః (దక్షిణ దిక్కుకు నమస్కారము)
ఓం నమః పృతీవ్యై దిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమో నమః (పశ్చిమ దిక్కుకు నమస్కారము)
ఓం నమః ఉదీచ్యై దిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమో నమః (ఉత్తర దిక్కుకు నమస్కారము)
ఓం నమః ఊర్ధ్వాయై దిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమో నమః (పై దిక్కుకు నమస్కారము)
ఓం నమోఽధరాయై దిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమో నమః (క్రింది దిక్కుకు నమస్కారము)
ఓం నమః అంతరిక్షాయై దిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమో నమః
ఓం నమోఽవాంతరాయై దిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమో నమః

ఓం సంధ్యాయై నమః, ఓం సావిత్త్రై నమః, ఓం గాయత్త్రై నమః, ఓం సరస్వత్యై నమః, సర్వాభ్యో దేవతాభ్యో నమః
ఋషిభ్యో నమః గురుభ్యో నమః సర్వేభ్యో బ్రాహ్మణీభ్యో నమః, ఓం మాతృభ్యో నమః, ఓం పితృభ్యో నమః, ఓం
ఆచార్యేభ్యో నమః,
ఓం కామోఽకారీన్నమోనమః ఓం మన్యురకారీన్నమోనమః ఓం యాం సదా సర్వభూతాని స్థావరాణి చరాణి చ
సాయం ప్రాతర్నమస్యంతి సా మా సంధ్యాఽభి రక్షతు
సా మా సంధ్యా అభిరక్షతు ఓం నమో నమః
బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రే బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనః
బ్రహ్మణ్యః పుండరీకాక్షో బ్రహ్మణ్యో విష్ణురచ్యుతః
నమో బ్రహ్మణ్య దేవాయ గోబ్రాహ్మణ హితాయ చ
జగద్ధితాయ కృష్ణాయ గోవిందాయ నమో నమః
క్షీరేణ స్నాపితే దేవి చందసేన విలేపితే
బిల్వపత్రార్చితే దేవి దుర్గేఽహం శరణం గతః
శ్రీ దుర్గేఽహం శరణం గత ఓం నమో నమః
ఆకాశాత్ పతితం తోయం యథాగచ్ఛతి సాగరం

సర్వదేవ నమస్కారః కేశవం ప్రతిగచ్ఛతి
శ్రీ కేశవం ప్రతిగచ్ఛతోం నమో నమః

గాయత్ర్యుద్వాసనం :

ఓం ఉత్తమ శిఖరే జాతే భూమ్నాం పర్వత మూర్ధని.
బ్రాహ్మణేభ్యోఽభ్యనుజ్ఞాతా గచ్ఛ దేవి యథా సుఖం శ్రీ గచ్ఛ దేవి యథా సుఖమోం నమో నమః
సర్వవేదేషు యత్పూజ్యం సర్వతీర్థేషు యత్ఫలం
తత్ ఫలమ్ సమ వాప్నోతి స్తుత్వా దేవం జనార్ధనం
వాసనాద్వాసుదేవోఽసి వాసితం తే జగత్త్రయం
సర్వభూత నివాసోఽసి వాసుదేవ నమోస్తుతే
నమోఽస్త్వనంతాయ సహస్రమూర్తయే సహస్రపాదాక్షి శిరోరుబాహవే
సహస్రనామ్నే పురుషాయ శాశ్వతే సహస్రకోటీ యుగధారిణే నమః

గోత్రాభివాదనం :

ఓం భద్రం నో అపి వాతయ మనః, ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః సర్వారిష్ట శాంతిరస్తు, నమస్త మంగళావాప్తిరస్తు
చతుఃసాగరపర్యంతం గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభం భవతు
..... ప్రవరాన్విత గోత్రోత్పన్నః ఆపస్తంభసూత్రః యజుశ్శాఖాధ్యాయీ శర్మాహం భో అభివాదయే
(కుడి చేతితో కుడి చెవిని, ఎడమ చేతితో ఎడమ చెవిని పట్టుకొని వారి వారి ప్రవరము, గోత్రము మరియు పేర్లను
ఉచ్చరించి ఆయా కాళ్ళను స్పర్శించవలెను)

సమాపనం :

యస్య స్మృత్యా చ నామోక్త్యా తపః సంధ్యాక్రియాదిషు
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యో వందే తమచ్యుతం
మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం రమాపతే
యత్ కృతం తు మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు మే

అసేన ప్రాతః సంధ్యావందసేన భగవాన్ భారతీరమణముఖ్యప్రాణాంతర్గత సవితృనామక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రియతాం
ప్రీతో వరదో భవతు శ్రీ కృష్ణార్పణమస్తు.

(ఉద్ధరిణితో నీళ్ళను వదిలి రెండు సార్లు ఆచమనము చెయ్యవలెను)

మధ్యే మంత్ర తంత్ర స్వర వర్ణ లోపదోష ప్రాయశ్చిత్తార్థం నామత్రయమంత్రజపం కరిష్యే
అచ్యుతాయ నమః అనంతాయ నమః గోవిందాయ నమః (మూడు సార్లు) అచ్యుతానంతగోవిందేభ్యో నమః

కాయేనవాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా అనుసృత్ స్వభావం
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి